

ANMÄLANS TRE STEG

1 REGISTRERA DELTAGAREN

PÅ SPORTFORLIFE.SE/GULLBRANNA
INNAN BETALNING TILL SPORTVECKAN

2 BETALA

I SPORTRECEPTIONEN
FRÅN SÖNDAG KL.17.00

3 ANMÄL

TILL AKTIVITETERNA
ÖPPNAR SÖNDAG EFTER
KICK OFFEN I SKEPPET

PRISER FÖR VECKAN

Veckoband barn	250 kr
Dagspass barn	80 kr
Engångspass vuxen	50 kr

ÖPPETTIDER SPORTRECEPTIONEN

Söndag den 9/7	17.00-18.30
Måndag - fredag	09.00-10.00 13.30-17.30

ANMÄLNINGSTIDER

Anmälan på plats för mån-tis
öppnar söndag efter kick
offen i skeppet som startar
kl 19:00

Anmälan för ons-fre öppnar
på tisdag kväll efter kon-
serten på [sportforlife.se/
gullbranna](http://sportforlife.se/gullbranna). Där kommer
75% av platserna att finnas
och resterande 25% kan
bokas på onsdags morgonen
i sportreceptionen.

Fotbollsskolans deltagare
kan hämta ut sitt band och
sin tröja från söndag kl.
17.00.

SPORTVECKAN GULLBRANNA 2018



VÄLKOMMEN TILL ÅRETS SPORTVECKA!

Sportveckan har en lång tradition på Gullbrannagården och vi ser fram emot ytterligare ett fantastisk år. Det bjuds på dagliga sportaktiviteter anpassade utifrån olika åldrar. För frågor är du välkommen att kontakta sportveckans reception. Vi hoppas att du ska trivas!

SPORTER

FOTBOLL
INNEBANDY
SKYTTE
BORDTENNIS
ROBOTSKOLA
FRISBEE
BEACHHANDBOLL
MOUNTAINBIKE
RUBIKS KUB
BEACHVOLLEYBOLL
DANS
STREETSTRIDER
TRIATHLON/DUATHLON
TENNIS - PROVA PÅ

EXTRA STÖD

Om ditt barn är i behov av extra stöd får du som målsman gärna närvara vid passen eller informera instruktören om ditt barns behov.

SPORTLEKIS

Måndag till fredag kl.16.00
Barn mellan 4-6 år

Samling vid lekplatsen,
ingen föranmälan krävs.

SKYTTE

Samling och avfärd vid Caming-
receptionen 30 min före start.

Du som förälder skjutsar till
banan. Vi uppmuntrar till att
samåka om det finns möjlighet.

MOUNTAINBIKE

TRIATHLON / DUATHLON

Deltagaren står för cykel själv
och det rekommenderas att köra
med en cykel som har fler än en
växel. Alla kör med hjälm.

GULLBRANNALOPPET

Onsdag kl 18.00

400 m	20 kr
2,5 km	50 kr
5 km	50 kr

Anmälan görs på hemsidan
sportforlife.se/gullbranna.
Betaling och uthämtning
av nummerlapp sker i
sportreceptionen, senast
onsdag kl. 16.30

FOTBOLLSSKOLAN

BUSSTIDER & INFO

Kl. 09.30-11.00 för 11-13 år
Kl. 11.30-13.00 för 7-10 år
Bussen går en kvart innan
start från parkeringen.

Kl. 14.00-15.30 för 13-18 år
OBS! Ingen buss

Incheckning i sportreceptionen
sker innan första träningen.

Eventuell efteranmälan kan ske
vid mån av plats. Kostnad 500 kr.

BACKKLÄTTRING

Tor-fre kl. 15.00-17.30.
Final på lördag kl. 16.00.
Kostar 20kr och betalas på plats.

FÖR DIG SOM ÄR VUXEN

Mån-lör kl. 07.30 - Morgonjogg (gratis)

Mån-lör kl. 08.30 - Morgongympa (gratis)

Mån-fre kl. 11.30, 14.00, 16.00
Street stridertur

Mån kl. 20.15 & Tor 17:30 - Fotboll

Tis kl 17.30 - Skytte. Avfärd kl. 17.00
Anmälan senast mån kl. 16.00
200 kr betalas i sportreceptionen.
Tis kl. 20.30 & Tor 11:15 - Volleyboll

Tis kl. 17.30, Tor-Fre kl. 16.00
Duathlon/Triathlon (prova på distan-
ser)

Ons kl. 10.45 - Beachhandboll

Aktiviteterna kostar 50 kr/person.
Anmälan i sportreceptionen till alla
aktiviteter förutom morgonjogg och
morgongympa vilka även är gratis.

SPORT- GALAN

Välkommen till Sportgalan,
fredag kl. 19.00, i Skeppet.
Sportledarna leder galan
där det blir uppvisningar,
tävlingar och spex.
En kväll för hela familjen!

LÖRDAGENS AKTIVITETER

Under lördagen har vi flera
roliga aktiviteter.

POÄNGJAKT

Ni som lag ska samla poäng
genom att utföra olika up-
pdrag.

VATTENFAJTEN

Kl 14:00 är det dags att kasta
vatten på varandra. I lag om 4
tävlar ni om att få så lite vat-
ten som möjligt i ditt "head-
pack".

FINAL BACKKLÄTTRING

Under veckans kval kom-
mer de två bästa deltagarna
från varje dag att göra upp i
finalen.

För anmälan och mer
information kontakta
sportreceptionen.

SFL SHOPEN

Missa inte schansen att köpa
med dig din Sport for life tröja i
sportreceptionen.

Hoodie 250kr
T-shirt 120kr
Vattenflaska 40kr