

# ANMÄLANS TRE STEG

## 1 REGISTRERA DELTAGAREN

PÅ [SPORTFORLIFE.SE/GULLBRANNA](http://SPORTFORLIFE.SE/GULLBRANNA)  
INNAN BETALNING TILL SPORTVECKAN

## 2 BETALA

I SPORTRECEPTIONEN  
FRÅN SÖNDAG KL. 16.30

## 3 ANMÄL

TILL AKTIVITETERNA  
ÖPPNAR SÖNDAG KL. 18.00

### PRISER FÖR VECKAN

Veckoband barn 250 kr  
Dagspass barn 80 kr

Veckoband vuxen 150 kr  
Engångspass vuxen 50 kr

### ÖPPETTIDER SPORTRECEPTIONEN

Söndag den 9/7 16.30-20.30

Måndag - fredag 09.00-10.00  
14.00-17.30

### ANMÄLNINGSTIDER

Anmälan för mån-tis  
öppnar söndag kl. 18.00.

Anmälan för ons-fre öppnar  
i receptionen **tisdag kväll**  
**efter konserten med**  
**Soul children.**

I mån av plats i sportgrupperna  
kan man anmäla sig andra tider  
när sportreceptionen är öppen.

### FOTBOLLSSKOLAN

Fotbollsskolans deltagare kan  
hämta ut sitt band och sin  
tröja från söndag kl. 16.30.

Övriga deltagare kan köpa  
tröjor efter konserten på  
tisdag och veckan ut.

# SPORTVECKAN GULLBRANNA 2017



### VÄLKOMMEN TILL ÅRETS SPORTVECKA!

Sportveckan har en lång tradition på Gullbrannagården och vi ser fram emot ytterligare ett fantastisk år. Det bjuds på dagliga sportaktiviteter anpassade utifrån olika åldrar. För frågor är du välkommen att kontakta sportveckans reception. Vi hoppas att du ska trivas!

  
GULLBRANNAGÅRDEN

 sport  
for Life

## SPORTER

### FOTBOLL

### INNEBANDY

### SKYTTE

### BORDTENNIS

### ROBOTSKOLA

### ORIENTERING

### BEACHHANDBOLL

### MOUNTAINBIKE

### RUBIKS KUB

### BEACHVOLLEYBOLL

### DANS

### STREETSTRIDER

### TRIATHLON/DUATHLON

### BROTNING/SJÄLVFÖRSVAR

## FÖR DIG SOM ÄR VUXEN

Mån-lör kl. 07.30 - Morgonjogg (gratis)

Mån-lör kl. 08.30 - Morgogympa (gratis)

Mån-fre kl. 11.30, 14.00, 16.00

Street stridertur

Mån kl. 17.30 - Fotboll

Tis kl 17.30 - Skytte. Avfärd kl. 17.00

Anmälan senast mån kl. 16.00

**200 kr betalas i receptionen**

## EXTRA STÖD

Om ditt barn är i behov av extra stöd får du som målsman gärna närvara vid passen eller informera instruktören om ditt barns behov.

## SPORTLEKIS

Måndag till fredag kl. 16.00

Barn mellan 4-6 år

Samling vid lekplatsen, ingen föranmälan krävs.

## MOUNTAINBIKE

## TRIATHLON / DUATHLON

Deltagaren står för cykel själv och det rekommenderas att köra med en cykel som har fler än en växel. Alla kör med hjälm.

Tis kl. 20.30 - Volleyboll

Tis kl. 17.30, tor-fre kl. 16.00

Duathlon/Triathlon (prova på distanser)

Ons kl. 10.30 - Beachhandboll

*Aktiviteterna kostar 50 kr/person.*

*Anmälan i sportreceptionen till alla aktiviteter förutom morgonjogg och morgogympa vilka även är gratis.*

## BUSSTIDER & INFO

### FOTBOLLSSKOLAN

Kl. 09.30-11.00 för 11-13 år

Kl. 11.30-13.00 för 7-10 år

Bussen går en kvart innan start från parkeringen.

Kl. 14.00-15.30 för 13-18 år

OBS! Ingen buss

Incheckning i sportreceptionen

sker innan första träningen.

Receptionen är öppen för endast fotbollsskolan kl. 18.30-19.00 söndagen den 9/7.

Eventuell efteranmälan kan ske vid mån av plats. Kostnad 500 kr.

### SKYTTE

Samling och avfärd vid Gårdsreceptionen 30 min före start.

Du som förälder skjutsar till banan. Vi uppmuntrar till att samåka om det finns möjlighet.

## GULLBRANNALOPPET

Onsdag kl 18.30

200 m 20 kr

2,5 km 50 kr

5 km 50 kr

Anmälan och betalning sker i sportreceptionen, senast onsdag kl. 10.00

## VATTENHINDERBANA

Om vädret tillåter kommer Natte Andersson tillbaka under lördagen med sin uppskattade vattenhinderbana!

Lagen ska bestå av fyra personer (lägsta ålder 10 år). Anmälan senast torsdag kl. 17.30.

För mer information kan du kontakta sportreceptionen.

## BACKKLÄTTRING

Tor-fre kl. 15.00-17.30.

Final på lördag kl. 16.00.

Betalning på plats.

## SPORT- GALAN

Välkommen till Sportgalan, fredag kl. 19.00, i Skeppet. Sportledarna leder galan där det blir uppvisningar, tävlingar och spex. Det blir en kväll för hela familjen!